

2023年3月14日  
株式会社マーナ

## 「健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）」に認定

生活雑貨メーカー株式会社マーナ（東京都墨田区、代表取締役 名児耶 美樹 [なごや よしき]）は、経済産業省と日本健康会議が共同で選定する「健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）」に認定されましたので、お知らせいたします。

## ■健康経営優良法人認定制度とは

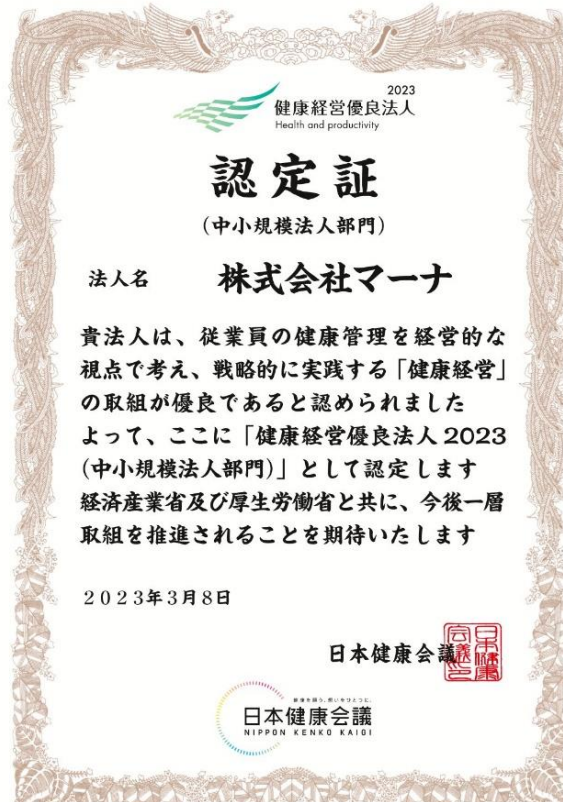
地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

## ■当社の健康経営

当社は「Design for Smile 暮らしを、いいほうへ。」を企業理念に、お客様の暮らしに寄り添い、こころはずむ瞬間を感じて頂けるものづくりに努めております。良い製品は自身の幸せがあってこそ生み出せるという考えのもと、社員のウェルビーイング（心身の健康や幸福）を実現し、仕事もプライベートも充実した日々を送れるよう、健康経営に取り組んでいます。今後も働きやすい職場の環境づくり、社員の健康増進のサポートに積極的に取り組み、健康経営を推進してまいります。

## &lt;取り組み例の一部&gt;

- ①ウォーキングイベントを通じた、運動習慣の促進。
- ②健康セミナーの開催により、全社員の健康リテラシーの向上。
- ③社内の無料ドリンクは、緑茶・ジャスミン茶・コーヒー・トマトジュースなどを設置し、糖分を含まない健康的な飲料を推奨。



23121301