

2022年9月8日
株式会社マーナ

健康優良企業「銀の認定」取得のお知らせ

健康経営に向けた取り組みが評価

生活雑貨メーカー株式会社マーナ（東京都墨田区、代表取締役 名児耶 美樹 [なごや よしき]）は、東京実業健康保険組合に「健康企業宣言」を行い、健康保険組合連合会東京連合会に健康経営に向けた取り組みが評価され、**健康優良企業「銀の認定」を取得**いたしました。（健康優良企業認定番号 健銀第2090号）

今後も働きやすい職場の環境づくり、社員の健康増進のサポートに積極的に取り組み、健康経営を推進してまいります。

■健康企業宣言とは

企業全体で社員の健康づくりに取り組むことを宣言することです。一定の成果をあげた場合は「健康優良企業」として認定されます。

■当社の取り組み例

<食>

- ・ミネラルウォーター、お茶、コーヒーなど、ノンシュガーの飲料を社員へ提供。

<運動>

- ・座り作業と立ち作業の切り替えができる電動昇降デスクを導入。
- ・社員が自由に参加できるよう毎朝ラジオ体操の音楽を流す。
- ・ウォーキングアプリを導入し、ウォーキングイベントを年1回開催。部門を越えたコミュニケーションの役割も担う。

<健康管理>

- ・定期健康診断の受診率は100%、再検査までのフォローも実施。
- ・社員の健康相談窓口として、気軽にオンラインの医師相談などが利用できる法人向け医療サポートサービスを導入。

